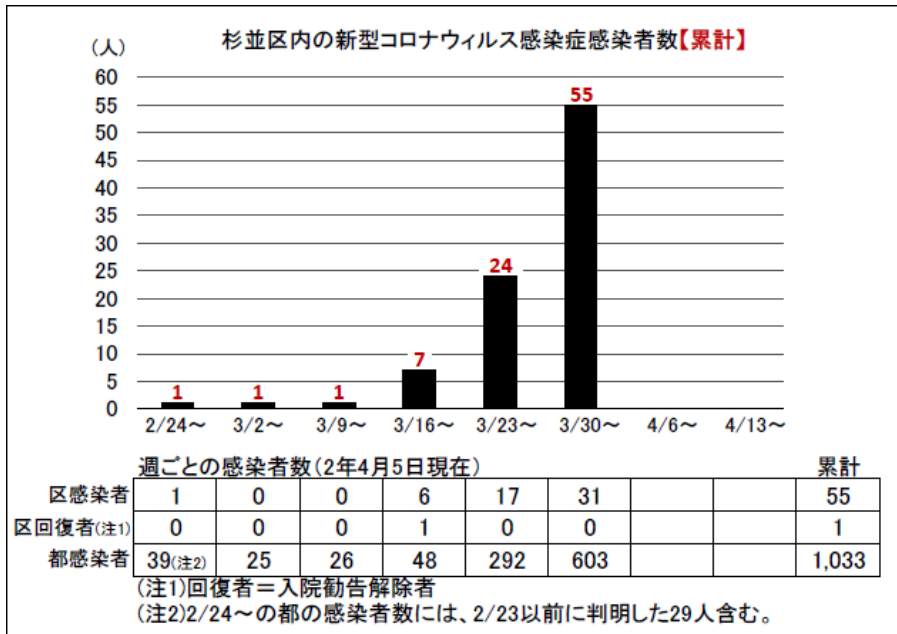


新型コロナウイルス感染症 杉並区内の状況について

杉並区内で感染者増加中 外出・人混みを避けよう



▲杉並区ホームページから引用(4月6日時点)

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、「不要不急の」外出自粛のお願い、また区立施設の休業などご迷惑をお掛けしています。それでも感染者数は増加の勢いを増しており、3月30日週の累計感染者数は前週末までの2倍以上に増えていきます。この情報が届いていないという区民の皆さまの声を伺い、急遽レポートを作成致しました。引き続き外出を最低限にとどめ、人が多く集まる場所に行くことはできる限り避けましょう。

NO!! 3密 3つの「密」を避けて行動を

- 1 換気の悪い「密」閉空間
- 2 多くの人の「密」集する場所
- 3 近距離での「密」接した会話

◀東京都ホームページから引用
3月26日 小池百合子東京都知事の記者会見で使用されたパネル

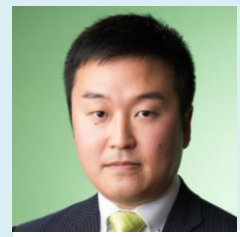
そうはいっても、自粛が長期化する中で、運動不足やストレスがたまって

いる方もいらっしゃると思います。健康維持を目的としたお散歩や簡単な体操などは、「3密」(最近では「集近閉」とも言うようです)にあてはまらない形であれば適切に行っていただいて問題ないと言われていきます。ご趣味が3密のいずれかに該当する方には今しばらくの辛抱いただきますが、この機会に新たな楽しみが見つかりますように。

発行年月日
令和2年4月7日

発行人
松本みつひろ

〒167-0051
杉並区荻窪4丁目
21番8号



ご要望やご連絡は、同時に配布している区議会レポートのはがきをご利用下さい

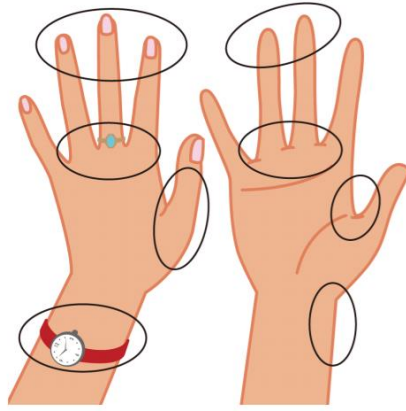
杉並区の感染事例

- ・2月20日
佼成病院の入院患者
- ・2月25日
杉並交通のハイヤー部乗務員
- ・3月23日
フレンドリーげんき
(Daiwa荻窪タワー2階)
- ・4月1日
区立保育園在園児の保護者
- ・4月5日
河北総合病院の研修医
(日付は区ホームページでの発表日)

今回チャラシで「最新の情報を」からインターネットから最新の情報をお知らせしました。ですが、読んでいただいている今の時点では、この中に古くなっている情報、中には作成時点で正しいとされている情報だが、結果的には間違いの内容が含まれている可能性があります。新型コロナウイルス感染症に関しては、全容が解明できていないこともあり、毎日のように新しく重要な情報が出てきています。そういった状況のため、杉並区や私も区議会議員はインターネットでの情報発信に努めています。ご覧いただく方法は、裏面で詳細にご説明しますので、ぜひとも設定をお願いいたします。(裏面に続く)

新型コロナウイルス感染症を 予防するために

予防のポイントは、一般的な風邪やインフルエンザへの対策と同じく、うがいや、石けんを使つての手洗いをこまめに行うことと
言われています。◀



手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪を外します。指先や爪の間、指の間、親指の周り、手首、手のひらは汚れが残りやすいので、特に注意して洗つてください。

手洗い後の注意点ですが、十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ることに加え、手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用することが推奨されています。

また、この機会に「咳エチケット」についても確認しましょう。の呼吸器感染症は、罹患した人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルス・細菌を吸い込むことによつて感染します。感染症を予防するため、咳・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。◀



咳・くしゃみをする際に使用したティッシュには病原体が付着しているため、すぐゴミ箱に捨てます。マスクは口だけでなく、鼻も覆うようにつけましょう。マスクをしていない時のとつちの咳・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。

*この項の内容およびイラスト2点は東京都感染症情報センター ホームページを参照、引用しています。

インターネットから正確な 最新の情報を入手するために

杉並区のホームページには、新型コロナウイルス感染症に関する杉並区のホームページに関する情報が集約されています。スマートフォンをお持ちの方は、カメラ機能を起動し、下のQRコード状の箇所(QRコード)をかざすと、ホームページにリンクできることがあります。



ので、一度お試しください。ホームページでは、最新の情報が公開されています。

- 夜間・週末の外出自粛のお願い**
- 夜間・週末の不要不急の外出自粛をお願いします。(2年4月3日)
- 新型コロナウイルス感染症情報**
- 杉並区新型コロナウイルス感染症情報
- 重要なお知らせ**
- 相談窓口、予防対策、区内発生状況
 - 区内発生情報(2年4月7日更新)
 - 区内医療機関である河北総合病院の研修医に新型コロナウイルスの感染が判明しました。(2年4月5日)
 - 今後、杉並区内の新型コロナウイルス感染者数について公表します。(令和2年3月27日)
 - 新型コロナウイルス感染症の相談窓口について(2年1月21日、3月26日更新)
 - 海外からの転入手続きは14日経過後に(2年4月3日)
 - 窓口に来なくても郵送等でできる手続き(2年3月3日、4月1日更新)
 - 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について(2年4月1日)
 - 新型コロナウイルス感染症に関する中小企業支策について(2年2月26日、4月6日更新)
 - 新型コロナウイルス感染症に伴う住民税(特別区民税・都民税)の徴収制度について(2年3月24日)

また、区ホームページ以外にも、様々な場所でする新型コロナウイルス感染症に関する情報を発信しています。その中でも、ツイッター(Twitter)が区の情報を即座に発信しているため、Twitterが利用できる就非常便利です。

スマートフォンアプリを入れると、新しい情報が出たこともわかります。お使いのスマートフォンの種類にあわせて、カメラ機能をかざして下さい。



アプリを入れなくても、ツイッターの投稿を見ることは可能です。



区は主に「杉並区(地震・水防情報等)」という名前前で、新型コロナウイルス感染症に関する情報を発信しています。また私からも、「松本みつひろ 杉並区議会議員 日本維新の会」という名前でする最新情報を発信しているの、ぜひご覧下さい!



*利用を促進する観点から、用語の言い換えを行っていることをご了承下さい(アカウント→名前など)