

家賃

- 住宅確保給付金（賃貸住宅に住み、失業等の場合、求職中の家賃最長9か月相当分を支給）  
▶くらしのサポートステーション**3391-1751**

光熱費

- 東京電力（支払期限延長）▶**0120-993-052**
- 東京ガス（支払期限延長）▶**0570-002211**
- 都水道局（支払期限延長）▶**5326-1101**

生活費

- 特別定額給付金（1人10万円を世帯主に一括して支給）  
**5月下旬開始予定**  
▶総務省特別定額給付金コールセンター**5638-5855**
- 緊急小口融資（休業等による収入減少、貸付20万円以内、1回、連帯保証人不要・無利子、**返済免除有**）  
▶区社会福祉協議会**5347-3134**
- 生活支援費（失業等による生活困窮、貸付最大月額20万円以内、3か月まで、連帯保証人不要・無利子、**返済免除有**）  
▶区社会福祉協議会**5347-3134**

通信費

- docomo（支払期限延長）▶**0800-333-0500**
- au（支払期限延長）▶**157**または**0077-7-111**
- Softbank（支払期限延長）▶**0800-170-4535**

年金・保険料

- 国民年金（免除・納付猶予）▶**3312-2111**▶国民年金係
- 国民健康保険料（支払猶予）▶ **3312-2111**▶国保年金課
- 介護保険料（支払猶予）▶**3312-2111**▶介護保険課

税金

- 特別区民税（支払猶予）▶**3312-2111**▶課税課
- その他の税は都税事務所（都税）・税務署（国税）へ

学費

- 日本学生支援機構（**給付あり**）▶**6743-6100**
- 奨学金貸付 ▶**3312-2111**▶学務課
- 在学する高校・大学でも相談を受け付けています。
- ひとり親家庭の場合は、母子父子福祉資金貸付（下記）でも借りることができます。夢を諦めないでください。

ひとり親

- 母子父子福祉資金貸付（生活費・学費等の貸付）  
▶福祉事務所(荻窪)**3398-9104**(高円寺,高井戸にも)

フリーランス

- 小学校休業等対応助成金（休校・休園等により休職した場合、一日4,100円支給）  
▶ハローワーク助成金コールセンター**0120-60-3999**

給付金

- 持続化給付金（前年同月比売上半減などの場合、中小企業で200万円、個人事業主で100万円を上限に**支給**）**GW前後より開始予定** ▶中小企業庁 金融・給付金相談窓口**0570-783183**
- 東京都休業要請協力金（最大100万円**支給**）**4月16日～5月6日の全期間**で休業や営業時間の短縮要請協力している中小企業、個人事業主が対象 ▶東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター**5388-0567**

貸付

- 新型コロナウイルス感染症特別貸付（売上が5%以上減少した企業が対象、3年間実質無利子・無担保、最長5年間据え置き）▶日本政策金融公庫**0120-154-505**
- マル経融資（無利子,無担保,最大3,000万円（コロナ対応特別枠1,000万円含む）**GW明け開始予定**）  
▶東京商工会議所杉並支部**3220-1211**
- 新型コロナウイルス感染症対策特例資金（売上減少等、700万円限度、貸付日から3年間利率0%（本人負担）**その他にも融資制度を用意しています**。また4月29日、5月4日～6日は臨時窓口を用意しています。**申請は完全予約制です**。電話でご予約下さい。  
▶産業振興センター就労・経営支援係**5347-9182**

保証

- セーフティネット保証4号認定（20%以上売上減少の場合、5号と同枠で2億8,000万円限度）
- セーフティネット保証5号認定（5%以上売上減少の場合、4号と同枠で2億8,000万円限度）  
▶産業振興センター就労・経営支援係**5347-9182**

従業員を守る

- 雇用調整助成金（給与の最大90%を**支給**、現在100%化検討中）  
▶ハローワーク助成金コールセンター**0120-60-3999**

パパママ従業員を守る

- 小学校休業等対応助成金（休校・休園等により休んだ場合、一日8,330円まで**支給**）  
▶ハローワーク助成金コールセンター**0120-60-3999**

これまでも、コロナの先も、皆様のご商売を通じて杉並の魅力を創出していただきたい。その思いで活動しています。経営に関するご相談はお早めに税理士、会計士、杉並区に。

情報をご提供すること、適切な部門につなぐこと、専門家につなぐこと。そんなことしかできませんが、それでよかったですぜひお気軽にご連絡下さい。



荻窪在住 杉並区議会議員 松本 みつひろ  
◀のQRコードから、メールでもご相談を受付けています。  
**080-4327-7767**  
Twitterで新型コロナウイルスに関する最新情報をお届けしています。